

# RECREATION MENU

## MTBもてぎファンライド

ツインリンクもてぎ場内をツーリングしながら、MTBの基礎レッスン&実践レッスンでステップアップ!  
さらにおいしいランチとクラネ体験がついた自然満喫メニュー!  
さあ、MTBもてぎファンライドに出発だ!!

集合 10:30 [第1パドック参加受付前]



### 6 森の空中回廊クラネ

ハローウッズ「森の空中回廊クラネ」には、木の上から森を眺めるワクワク感、木の間をすりぬけるドキドキ感がいっぱい! 今まで体験したことない新しい世界に出发しよう!



### 5 ランチinカフェどんぐり

レッスンの後は至福のランチタイム。ハローウッズのカフェどんぐりでは自然食材を豊富につかったおいしいランチをご用意しています!



### 4 ステップ3

<実践レッスン 里山編>  
ステップ3は里山をつかった実践レッスン。基礎レッスンで学んだテクニックをいかしてクロスカントリーにチャレンジ!



### 7 ステップ4

<ダウンヒルコースレッスン>  
ダウンヒル本番コースを使った実践レッスンを行います。

### 1 プチコントロールタワー見学

レースを運営するすべてを取り仕切っているコントロールタワーをご案内いたします。

### 2 ステップ1

<基礎レッスン 丸太編>  
コロコロ転がる丸太を使って基礎レッスンの始まりです。丸太を転がさずに乗り越えることはできるかな?

### 3 ステップ2

<基礎レッスン 小山編>  
ステップ2は小山を使った基礎レッスン。



※森の空中回廊クラネは、天候などによって安全が確保できないと判断した場合は、ご利用を中止とさせていただきます。  
※雨天に備えて上下セパレートのレインウェアをご用意ください。  
※ヘルメット、サイクル用グローブをご持参ください。

### ■スケジュール

